5 arka kapak



Üreticiler için Günlük Kullanım Miktarları -GKM Etiketleme Kılavuzu

Temel Bilgiler:



GKM Simgelerinin Yerleşimi ve Sıralaması





























GKM Simgesinin Büyüklüğü











GKM Simgesinde Bulunan Sayılar

- Enerji değeri en yakın tam sayıya yuvarlanmalıdır.
- Gram cinsinden verilen değerler, virgülden sonra bir ondalık olacak şekilde (0,1 g) verilmelidir.
- GKM değerleri tam sayı olmalıdır ve en yakın alt veya üst sayıya yuvarlanmalıdır (Ör; % 4,4= %4, % 4,5=%5).
- Uründe bulunmayan ve "0 g" olarak verilen öğeler için GKM bilgisi "% 0" şeklinde gösterilir.
 (Örnek; Meşrubatlarda yağ).





GKM Simgesinin Rengi

- GKM etiketlemesinde bölmelerin rengi olarak kırmızı, yeşil, sarı renk kullanılmamalıdır.
- Tüm bölmelerin rengi, ambalajın zemin rengi ile kontrast olusturacak sekilde, aynı tonda tek renk olmalıdır.



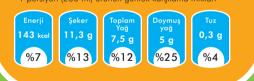
* Değerler 2000 kcal/gün üzerinden hesaplanmış olup; cinsiyete, yaşa, fiziksel aktiviteye ve diğer faktörlere göre değişebilir.



Etiket örneği: UHT Süt (Yağlı)

Enerji ve Besin Oğeleri Tablosu		
	100 ml için	1 porsiyon için (250 ml)
	57 kcal 238,5kj	142,5 kcal 596,2 kj
		7,5 g
Doymuş Yağ	2 g	5 g
Karbonhidrat	4,5 g	11,25 g
		11,3 g
Protein	3 g	7,5 g
Tuz	0,12 g	0,3 g

1 porsiyon (250 ml) ürünün günlük karşılama miktarı*



* Değerler 2000 kcal/gün üzerinden hesaplanmış olup; cinsiyete,yasa, fiziksel aktiviteye ve diğer faktörlere göre değisebilir.



Etiket örneği: Yoğurt (Tam Yağlı)

Enerji ve Besin Öğeleri Tablosu		
	100 g için	1 porsiyon için (200 g)
Enerji	74,6 kcal 312 kj	149 kcal 624 kj
Yağ	4,2 g	8,4 g
Doymuş Yağ	2,7 g	5,5 g
	5,5 g	11 g
	5,5 g	
Protein	3,7 g	7,4 g
	0,05 g	0,1 g
Kalsiyum	135 g	270 g

1 porsiyon (200 g) ürünün günlük karşılama miktarı*



* Değerler 2000 kcal/gün üzerinden hesaplanmış olup; cinsiyete,yaşa, fiziksel aktiviteye ve diğer faktörlere göre değişebili





Günlük Karşılama Miktarları Etiketleme Kılavuzu



www.gkmilekontrolsende.co